



ゆうメール

年賀

謹賀新年



2011年 新春のご挨拶

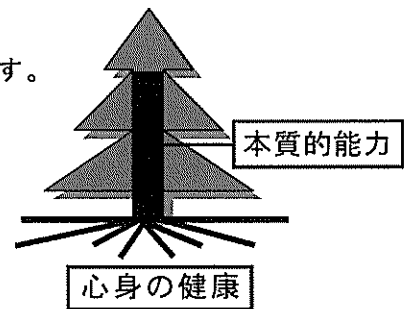
ヒューマンプロデューサー 長谷川一彌

会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。

昨年10月からシンパシィ・ユニオンも新体制になり、これまで研究してきたことを一般の方々にも伝えていくために形にしていこう、教室事業を展開していこうという方向に動いています。会員の皆様にもお伝えし切れていないことが少しずつ形になっていっています。

さて、年末に行われたCIC jr.classで次のような話をしました。人間の木の話です。

右の図のように、木の根に当たる部分が「心身の健康」。幹の部分「本質的能力」です。大きな木になりたかったら、皆さんはどこをしっかりと育てるでしょうか。現代社会の問題点の多くは、順番の間違いにあります。途中から考えるため、枝葉の部分を大事にし、「根幹」を大事に育てようとしていないことです。根幹がしっかりすれば、自ずと枝葉が茂ってきます。人間で言うと、勝手に興味ある分野が出てきたり、熱中できる何かが見つかったり、目の前にあることを純粋に楽しめるようになります。しかしながら、心身はどうしたら健康でいられるのか、本質的能力が何なのかを知っている人は少ないかもしれません。会員の皆様にはそこをしっかりと理解していただいて、いくつになっても進化・成長し続ける存在であってほしいと願っています。



集中力を研ぎ澄ます

代表取締役社長 松並 康江

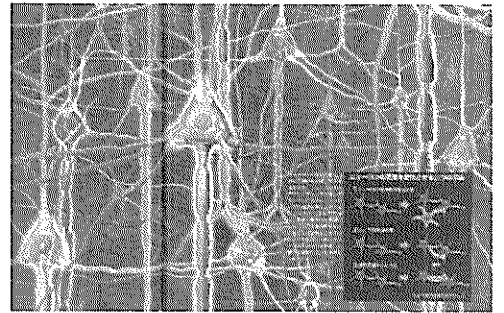
あけましておめでとうございます。旧年中はお世話になりました。今年もよろしく願います。

さて、昨年12月に、三重県の松阪高校野球部に長谷川先生に同行し指導に行きました。そこで驚いたのが約60名の選手の質の高さでした。先生曰く「真将（なおゆき・先生の息子）が一杯いるみたいだった！」松阪野球部は東海地区春の甲子園の21世紀枠に推薦されているチームですが、監督の松葉先生が、「集中のすごさを実感しています」というように日々高い集中を研ぎ澄まし、日々質の高い練習を行っています。ワンポイントアドバイスをすぐに理解し表現できる力。①集中力⇒②直感力⇒③想念力⇒④創造力。①がなければ何も始まりません。そして甘い集中では②以降は訪れません。目的ある彼らは、その集中力を野球に使い、引退後は受験に向けて学問に使うって飛躍的に成績を上げているそうです。健康づくり・お料理・ビジネス・勉強・スポーツ…全てに必要な力が本質的能力です。集中力をもっと強化しなくっちゃ。多くの人に…集中力強化キャンペーン年です！！

「生まれ変わるとは、脳神経細胞をつなげること」

(2010.12月度知恵・コツセミナーより)

REBORNとは、生まれ変わるということですが、僕ら専門家に言わせると、脳の神経細胞をうまく繋がらせるということです。身近なところに、生まれ変われない子ってよくいませんか？例えば、同じことを何回やっても、同じようなミスをする子です。「あんた何回言ったらわかんのか？」みたいな子っていますよね。それは何かといったら、その子の脳神経細胞のネットワークがそのままであるということです。つまり、繋がりが増えていない。



さて、脳の中、大脳新皮質の中には神経細胞が140億個あります。

その140億の神経細胞には、『軸索』と言って、たこみたいな手をたくさん持っており、その先端にあるのをシナプスといいます。このシナプスは、140億個の細胞にとって、つながりの部分で、これは500兆個つくれます。かの有名な天才科学者・アインシュタインの脳は保存されており、それを調査すると、アインシュタインで500兆のうちの14%つながっていたことがわかっています。ところが、アメリカの重犯罪を犯した精神的に未成長な者は、3%しか繋がっていないそうです。

これが繋がることに、我々の中に何が生まれるかという、新しい概念とか広がりとか、いろんなものが有機的な繋がりをもって理解できるようになります。前とは違う、今までとは全く違うもの見え方をする時があります。このとき、本当の意味のREBORNがあるということです。つまり、「あ～～！そうか！！」と気がついて、すべての概念が入れ替わるのですが、その時に重要なのが『集中力』なのです。

1月8日(土) は知恵・コツセミナー!

今年1年、いつもスツキリのあなたになる知恵をGET!

テーマ:『REBORN III～悩まない自分の作り方～』

共感連盟グループ 株式会社シンパシィ・ユニオン 2011年1月スケジュール

黒字:会社主催 黒枠:会員主催

1月	曜	講習会・イベント等	時間	会場	受講費等
4日	火	【年末年始休業日】	*	*	
5日	水	CIIC(課外授業) 男のボディデザイン教室	* 20:00~21:30	*	会員・会員外 1回2,000円
6日	木				
7日	金				
8日	土	人間のメカニズム⑤「自分の心をコントロールするには」	10:00~11:00	SUセミナーハウス	会員2,000円 会員外4,000円
		人間のメカニズム⑥「正しい脳の使い方」	11:00~12:00	SUセミナーハウス	会員2,000円 会員外4,000円
		人生を豊かにする知恵コツ満載セミナー	18:30~21:00	SUセミナーハウス	会員 会員外 1,000円
9日	日	CIIC	10:30~12:30	SUセミナーハウス	
		TEAM SYMPATHY テニス道場(ダブルス)	15:00~18:00	舞洲テニスコート	TS会員 コート代等実費
		共感連盟 ビジネス懇話会	19:00~21:00	SUセミナーハウス	* 共感連盟メンバーのみ参加
10日	祝	AMExベーシック講習会③④(全4回)	12:30~15:30	SUセミナーハウス	
11日	火	人間のメカニズム⑤「自分の心をコントロールするには」	19:00~20:00	SUセミナーハウス	会員2,000円 会員外4,000円
12日	水	【定休日】 マドンナ 復身教室	*	*	1,000円
13日	木	【定休日】	*	*	
14日	金				
15日	土	人間のメカニズム①「心と身体のエネルギーアップ法」	10:00~11:00	SUセミナーハウス	会員2,000円 会員外4,000円
		人間のメカニズム②「心と身体のバランスを簡単に整える」	11:00~12:00	SUセミナーハウス	会員2,000円 会員外4,000円
16日	日				
17日	月				
18日	火	人間のメカニズム⑥「正しい脳の使い方」	19:00~20:00	SUセミナーハウス	会員2,000円 会員外4,000円
19日	水	CIIC	18:00~19:30	SUセミナーハウス	
		男のボディデザイン教室	20:00~21:30	SUセミナーハウス	会員・会員外 1回2,000円
20日	木	【定休日】	*	*	

◆ 6日(木)は営業します。20日以降のスケジュールは別途お知らせします。